

ผักบุ้งแก้ว  
MORNING GLORY



# ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

**มีลักษณะ**เป็นพืชล้มลุกชนิดไม้เลื้อยที่มีเนื้ออ่อน ลำต้นกลวง รากงอกออกมาตามข้อของต้น ผักบุ้งเป็นผักที่ปลูกง่าย ส่วนใหญ่แล้วจะสามารถพบได้บริเวณชุ่มน้ำ หรือบนผิวน้ำ



**ใบ** เป็นรูปสามเหลี่ยม รูปหอก หรือเป็นรูปขอบขนานแคบ



**ดอก** มีสีขาว ชมพู หรือม่วงอ่อน



**ผล** ผลกลม มีขนาดประมาณ 1 เซนติเมตร เมื่อผลแก่จัดจะแตกออกให้เห็นเมล็ดด้านใน



## ประโยชน์ / การนำไปใช้

นิยมนำมาใช้ประโยชน์ด้วยการนำมาประกอบอาหารเพื่อรับประทาน ซึ่งในการรับประทานนั้นสามารถรับประทานได้ทั้งสุกและดิบ **ผักบุ้งแก้ว** คือ พืชที่มีคุณค่าทางอาหารสูงเป็นอย่างมาก โดยผักบุ้งแก้วนั้นมีสายพันธุ์หลัก ๆ อยู่ 2 สายพันธุ์ คือ ผักบุ้งไทยและผักบุ้งจีน ซึ่งสำหรับผักบุ้งแก้วนั้นเป็นสายพันธุ์ธรรมชาติที่สามารถเกิดขึ้นเองได้กับทุกสภาพพื้นที่ ไม่ว่าจะเป็นลำคลอง พื้นดิน หรือในโอ่งก็สามารถปลูกได้อย่างง่ายดาย



## สรรพคุณ

- ❖ ใบสด ใช้ตำพอกฝี ถอนพิษสัตว์กัดต่อย
- ❖ ต้น แก่โรคประสาท ปวดศีรษะ  
อ่อนเพลีย แก้กลักเกลือ แก่เบาหวาน  
แก้ตาอักเสบ บำรุง สายตา แก่เหงือกบวม  
ตำพอกแก้โรคริดสีดวง แก้ฟกช้ำ ถอนพิษ