



มะนาว

KAFFIR LIME

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก เนื้อไม้แข็ง ลำต้นและกิ่งมีหนามยาวเล็กน้อย

ใบ เป็นใบประกอบชนิดลดรูป มีใบย่อย 1 ใบ เรียงสลับ รูปไข่ คอดกึ่งที่กลางใบเป็นตอน ๆ มีก้านแผ่ออกใหญ่เท่ากับแผ่นใบ ทำให้เห็นใบเป็น 2 ตอน ใบสีเขียวแก่พื้นผิวใบเรียบเกลี้ยง เป็นมัน ค่อนข้างหนา มีกลิ่นหอมมากเพราะมีต่อมน้ำมันอยู่

ดอก ออกเป็นกระจุก 3-5 ดอก กลีบดอกสีขาว เกสรสีเหลือง ร่วงง่าย มีกลิ่นหอม

ผล สีเขียวเข้มคล้ายมะนาว ผิวเปลือกนอกขรุขระ ขั้วหัว-ท้ายของผลเป็นจุด ผลอ่อนมีเป็นสีเขียวแก่ เมื่อผลสุกจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองสด ภายในมีเมล็ดจำนวนมาก ๆ



สรรพคุณ

- ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายแข็งแรง
- กระตุ้นผิว แก่ผิวภายในและแก้มหน้าเป็นพิษ
- มีน้ำมันหอมระเหยผ่อนคลายความเครียด คลายความกังวล
- เป็นยาบำรุงหัวใจ
- แก่ลม หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ
- แก่อาการไอ ขับเสมหะ
- ช่วยฟอกโลหิต
- แก่อาการเลือดออกตามไรฟัน
- ช่วยขับลมในลำไส้ แก่อาการจุกเสียด ท้องอืด แน่นท้อง
- ช่วยขับระดู ขับลม
- ช่วยบำรุงหนังศีรษะและบำรุงเส้นผมให้แข็งแรง
- แก้ปัญหากลิ่นเท้าเหม็น มีกลิ่นอับชื้น



ประโยชน์/ การนำไปใช้

นิยมใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง โดยใช้ใบและผิวมะกรูดเป็นส่วนผสม นอกจากนี้มะกรูดยังมีประโยชน์ในด้านของความงามและในด้านของยาสมุนไพร สามารถนำส่วนต่างๆ มาใช้รักษาอาการต่าง ๆ ได้อย่างหลากหลาย มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง จึงมีส่วนช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกายและต้านทานโรคหลายชนิดรวมทั้งมะเร็งบางชนิดด้วย