



ព្រះឈើ



Holy basil

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์



เป็นไม้ล้มลุกที่มีความสูงของต้นประมาณ 30-60 เซนติเมตร โคนต้นออกแข็ง กะเพราแดงจะมีลำต้นสีแดงอมเขียว กะเพราขาวมีลำต้นสีเขียวอมขาว และยอดอ่อนมีขนสีขาว



ใบ เป็นใบเดี่ยวสีเขียวรูปรี ปลายใบมนหรือแหลม โคนใบแหลม ขอบใบเป็นจักฟันเลื่อยและเป็นคลื่น แผ่นใบมีขนสีขาว ดอก ออกเป็นช่อที่ปลายยอด สีขาวแกมม่วงแดง ปลายเรียวแหลม ด้านนอกมีขน ผลเป็นผลแห้ง เล็ก เมื่อแตกออกจะมีเมล็ดสีดำถึงน้ำตาลคล้ายรูปไข่



ประโยชน์/ การนำไปใช้

กะเพราที่อยู่ด้วยกัน 2 ชนิด คือ กะเพราแดง และกะเพราขาว โดยกะเพราแดงจะมีฤทธิ์ที่แรงกว่ากะเพราขาว ในสรรพคุณทางยาจึงนิยมใช้กะเพราแดง โดยส่วนที่นำมาใช้ทำเป็นยาสมุนไพรก็ได้แก่ ส่วนของใบ ยอด กะเพรา (ทั้งสดและแห้ง) และทั้งต้น แต่ถ้านำมาใช้ประกอบอาหารจะนิยมใช้กะเพราขาวเป็นหลัก



ສຣຣພຄຸນ

ใช้ทำเป็นยาอายุวัฒนะ ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่น และป้องกันอาการหวัด แก้อาการธาตุพิการ บำรุงธาตุไฟ แก้อาการคลื่นเหียนอาเจียน แก้อาการปวด อาการปวดมวนท้อง ขับลมในกระเพาะ แก้อาการท้องอืด ขับเสมหะ รักษาแผลในกระเพาะอาหาร แก้อาการพิษ รักษาอาการท้องเสีย ใช้เป็นยา รักษาหูด แก้อาการจากแมลงสัตว์กัดต่อย ขับยุงการเจริญเติบโตของเชื้อโรคและช่วยฆ่าเชื้อจุลินทรีย์บางชนิด ช่วยขับไขมันและน้ำตาลส่วนเกินออกจากร่างกาย ลดระดับไขมันในร่างกาย ลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยป้องกันโรคเบาหวาน ช่วยเพิ่มน้ำหนักให้สตรีหลังคลอดบุตร

