



ตะไคร้หอม

CITRONELLA GRASS

ตะไคร้หอมจัดเป็นไม้ล้มลุกอายุหลายปี มีความสูงประมาณ 1 - 2 เมตร มีเหง้าอยู่ใต้ดิน และมีลำต้นเทียมโผล่ขึ้นมาจากเหง้า มีลักษณะเป็นข้อปล้อง รูปทรงกระบอก ผิวเรียบ มีสีม่วงปนแดง และมีกลิ่นหอมฉุน แตกต่างจากตะไคร้แกง โดยจะออกเป็นกอ ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปขอบขนานปลายแหลม ใบยาวสาก และใบโคนแผ่ออกเป็นกาบ มีขนขึ้นตรงบริเวณโคนใบต่อกับกาบ ใบมีสีเขียว กว้างประมาณ 1-2.5 เซนติเมตร ยาว 60-120 เซนติเมตร ดอกออกเป็นช่อยาวประมาณ 1 เมตร แทงออกจากกลางต้น ดอกมีสีน้ำตาลอมแดง โดยช่อดอกเป็นแบบกระจับออกที่ปลายยอดของก้านดอก แยกเป็นหลายแขนง แต่ละแขนงมี 4-5 ช่อ และมีดอกย่อยจำนวนมาก ผลเป็นผลแบบแห้งติดเมล็ด ทรงกระบอกหรือกลม

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์



ประโยชน์/ การนำไปใช้

นำเหง้ามาต้มกับน้ำดื่ม ใช้ขับประจำเดือน
ขับระดู ขับปัสสาวะ ขับลม แก้อุจจาระ
แน่นท้อง นำรากและเหง้าต้มกับน้ำดื่ม
แก้แผลในปาก แก้กามโรคที่ลิ้น แก้ไข้
บำรุงธาตุ ใช้ใบสดตำและหมักใน
แอลกอฮอล์ในอัตราส่วน 1:1 ทาบริเวณ
ผิวหนัง หรือ ฟันกันยุง และแมลงต่างๆ
หรือชุปสำลีแขวนเอาไว้หน้าประตูเข้าออก
หรือ อาจจะใช้ใบตะไคร้หอม มัดแล้วทุบ
ให้ฉ่ำวางไว้ตามมุมมืดในห้อง หรือ ใต้เตียง
ก็ได้ ในปัจจุบันมีการผลิตโลชั่น และ
สเปรย์ตะไคร้หอมกันยุง และแมลงมาใช้
แล้ว โดยสามารถป้องกันยุงได้ 4-5 ชั่วโมง
เลยทีเดียว



สรรพคุณ

ช่วยทำให้มดลูกบีบตัว ทำให้แท้ง ช่วย
ขับลมในลำไส้ แก้อาการท้องอืดในปาก
ช่วยขับประจำเดือน ช่วยขับระดูขาว
ช่วยขับปัสสาวะ แก้อุจจาระแน่นท้อง
แก้อาเจียน แก้ปากแห้งแตก แก้แผล
ในปาก แก้กามโรคที่ลิ้น และปาก
บำรุงธาตุ แก้เลือดลมไม่ปกติ แก้ไข้
แก้กามโรคที่ลิ้น แก้อาการท้องอืด ใช้ทา
ผิวหนังกันยุง และแมลง (น้ำมันหอม
ระเหย) แก้วแวียน (ตะไคร้หอมกับ
เปล้าใหญ่เครือส้มลม และใบหนาด)
แก้คลื่นเหียนอาเจียนช่วยบำรุงธาตุไฟ
แก้ไข้ตัวร้อน แก้กำเดา