



ถั่วผีเสื้อ

BUTTERFLY PEA

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้เลื้อยเนื้ออ่อน อายุสั้น ใ้ยอดเลื้อยพัน
ลำต้นมีขนปกคลุม ใบประกอบแบบขนนก
เรียงตรงข้าม มีใบย่อยรูปไข่ ปลายใบแหลม
โคนใบมน ผิวใบด้านล่างมีขนหนาปกคลุม
ดอก สีขาว ป้ำ และม่วง ดอกออกเดี่ยว
รูปทรงคล้ายฝัวยอดเซลล์ออกเป็นคู่ตามซอก
ใบ กลีบดอก 5 กลีบ ตรงกลางมีสีเหลือง มีทั้ง
ดอกซ้อนและดอกเดี่ยว ผลแห้งแตก เป็นฝัก
แบน เมล็ดรูปไต สีดำ



หิยหมำไปทำอาหาร ดอกอัญชันจะมี
สีขาว สีฟ้า สีม่วง มีสารที่ชื่อว่า
"แอนโทไซยานิน" (Anthocyanin)
ซึ่งมีหน้าที่ไปช่วยกระตุ้นการ
ไหลเวียนของโลหิต ทำให้เลือดไป
เลี้ยงส่วนต่าง ๆ ได้ดีมากขึ้น เช่น
ไปเลี้ยงบริเวณรากผม ทำให้ผมดกดำ
เงางาม หรือไปเลี้ยงบริเวณดวงตาจึง
ช่วยบำรุงสายตา หรือไปเลี้ยงบริเวณ
ปลายนิ้วมือ ช่วยแก้อาการเหน็บชา
ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดเส้น
เลือดอุดตัน

ประโยชน์

การ "กินดอกอัญชันทุก
วัน...วันละหนึ่งดอก" จะช่วย
ป้องกันโรคเส้นเลือดสมองตีบ
แต่ดอกอัญชันมีฤทธิ์ในการ
ละลายลิ่มเลือด ผู้มีภาวะ
โลหิตจางห้ามรับประทาน
ดอกอัญชันเด็ดขาด หรือ
อาหารเครื่องดื่มที่ผสมสีด้วย
อัญชันก็ไม่ควรรับประทาน
บ่อย ๆ

สรรพคุณ

ราก

ฝนกับรากสะอึก
และน้ำข้าวข้าว กิน
หรือทา แก้งูสวัด

เมล็ด

เป็นยาระบาย แต่
มักทำให้คลื่นไส้
อาเจียน

ราก

ขับปัสสาวะ เป็นยา
ระบาย ฝนหยอดตา
แก้ตาเจ็บ ตาฟาง

ราก

ทำยาสีฟัน ใช้รากถู
ฟันแก้ปวดฟัน ประ
เป็นยากินและพอก
ถอนพิษสุนัขบ้า

