

อ่านสารลึกล้นทอง



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ว่านสาธิตาลิ้นทองจะเป็นว่านพวกเดียวกับขมิ้น มีขนาดลำต้นที่เล็กกว่า **ใบ** เป็นรูปรี โคนใบแหลมคล้ายใบขมิ้นแต่จะมีขนาดเล็กกว่า โดยมีข้อแตกต่างที่สังเกตได้นั้นก็คือ รอยกลางใบของว่านสาธิตาลิ้นทองจะเป็นสีแดงเข้มจากโคนใบจนถึงปลายใบ มีกลิ่นหอมเย็นเฉพาะตัว เวลาแตกหัวติดกันเป็นแพใหญ่ๆ จะดูงดงามมาก **ดอก** สีเหลืองสวยงามสดใส ขนาดเล็ก มักออกดอกในช่วงเวลาประมาณ ปลายหน้าร้อน ก่อนเข้าสู่หน้าฝนของทุกปี



ประโยชน์/การนำไปใช้

เป็นว่านไทยโบราณมีสรรพคุณทางด้านเมตามหานิยมสูง โบราณใช้หัวว่านเคี้ยวทำเป็นสิผึ้งหรือใช้ทำน้ำมันเสกสักลงอักขระเลขยันต์ หากบ้านเรือนใดปลูกไว้จะทำให้อยู่เย็นเป็นสุข ผู้คนไปมาหาสู่มิได้ขาดสาย



สรรพคุณ

หมอพื้นบ้านมาเลเซียใช้รักษาอาการสตรีตกเลือดหลังคลอดช่วยให้ระบบเลือดและหัวใจทำงานดีขึ้น การศึกษาพบว่าสารสกัดจากใบช่วยลดทั้งระดับน้ำตาลในเลือด คอเลสเตอรอลและความดันโลหิตได้ จึงมีผลดีต่อผู้ป่วยเบาหวาน ขณะที่พบการทดลองแสดงให้เห็นว่ายังมีสารแอนติออกซิแดนต์สูงอีกด้วย