

ผลเชื้อพวง

Turkey berry



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์



จัดเป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก สูงประมาณ 1-4 เมตร ถ้า
ตัดกิ่งหักมาวาง ๆ ใบอ่อนและยอดอ่อนมีขนปก
คลุม เมื่อสัมผัสจะรู้สึกร่องขน **ใบ** เป็นใบเดี่ยว
เรียงตัวแบบสลับ ใบรูปไข่ ขอบใบเป็นพู่แกว
ฐานใบมนกว้าง ปลายใบแหลม ผิวใบด้านล่างมีขน
รูปสามเหลี่ยมปกคลุม เมื่อสัมผัสจะรู้สึกร่องขน ตัวใบขนาด
3-5 x 4-6 นิ้ว เนื้อใบอ่อนและเขียว เล็กใบแตก
แบบขนนกสีน้ำตาลเป็นร่องแฉ **ดอก** เป็นช่อสีขาว
ออกดอกตรงตาข้างและยอดกิ่ง ก้านดอกยาวกว่า
ลักษณะดอกมีกลีบเลี้ยง 5 กลีบ กลีบดอก 5
กลีบ ขอบปากเป็นรูปดาว 5 แฉก **ผล** เป็นผล
เดี่ยวเป็นพวงคล้ายมะแว้ง แต่ขนาดใหญ่กว่า รูป
กลม ผิวเกลี้ยงสีเขียว ผลสุกสีเหลืองอ่อน **เมล็ด** มี
จำนวนมาก ลักษณะแบนกลม ผิวเรียบ



ประโยชน์/ การนำไปใช้

3

มะเขือพวงจัดเป็นพืชผักสมุนไพร โดยอดีตจะเป่าหีบขี้ปลา แต่ปัจจุบันใช้หลายๆ ประเทศนิยมปลูกเป็นพืชผักสวนครัว ที่นิยมทำผลมาประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น แกงป่า แกงคั่วปลาไหล แกงอ่อมปลาตุ๋น แกงเหี่ยวหวาน แกงเหี่ยว ข้าวพริกกะปิ ข้าวพริกแมงดา ข้าวพริกกุ้งสด ข้าวพริกไข่เค็ม ปลาร้าทรงเครื่อง ผัดเผ็ด ฯลฯ และยังสามารถใช้เป็นผักจิ้ม ซึ่งนิยมทำให้อร่อยโดยการเผา ปิ้ง หรือย่าง พอให้ผิวกวกรอบหรือไหม้บางส่วน จะทำให้รสชาติดีขึ้น และผลดีกว่าเมื่อยังดิบ หรืออาจนำไปลวกหรือต้มให้สุกก็ได้



สรรพคุณ



ช่วยทำให้เลือดหมุนเวียนดี ช่วยให้อาหารย่อยง่าย ช่วยในการย่อยอาหาร แก้ปวดฟัน แก้ไอเป็นเลือด แก้ปวดกระเพาะ รักษาฝีบวมฝีหนองและอาการบวมอักเสบ ช่วยขับเสมหะ บำรุงธาตุ ช่วยในระบบขับถ่าย ใช้พอกแก้แตกเปื่อยของเจ็บใช้กับแก้ม ทำให้อาหารรสอร่อย แก้โรคเบาหวาน ขับปัสสาวะ แก้ปวดฟัน แก้พิษแมลงกัดต่อย ช่วยบำรุงตับ ช่วยบรรเทาโรคแผลในกระเพาะอาหาร ช่วยให้ผ่อนคลายง่วงนอน