



กระทือ

Shampoo ginger

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ลำต้น เป็นไม้ล้มลุกอายุหลายปี ลำต้น
เทียมสูงประมาณ ๐.๙-๑.๕ เมตร
ลำต้นโทรมในหน้าแล้งแล้งออกขึ้นใหม่
ในหน้าฝน มีเหง้าใต้ดินสีน้ำตาล

ใบ เป็นใบเดี่ยว เรียงสลับในระนาบ
เดียวกัน รูปใบหอก ปลายใบเรียว
แหลม โคนใบสอบ

ดอก เป็นดอกช่อ แบบช่อเชิงลด รูปรี
แทงจากเหง้าใต้ดิน ใบประดับสีเขียว
แล้วเปลี่ยนเป็นสีแดงเข้ม กลีบเลี้ยง
และกลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นหลอด
ปลายแยกเป็น ๓ แฉก สีเหลืองอ่อน

ผล รูปไข่กลับ เมล็ดรูปขอบขนาน
ค่อนข้างกลมสีแดง มีเยื่อหุ้มเมล็ดเป็น
ริ้ว



สรรพคุณ

เหง้า บำรุงน้ำนมให้บริบูรณ์ แก้ปวดมวนในท้อง ขับผายลม
ขับปัสสาวะ แก้แน่นหน้าอก แก้จุกเสียด แก้เสมหะเป็นพิษ แก้
ร้อนใน ผสมเหง้าไพล เผาไฟคั้นเอาน้ำดื่ม แก้บิด แก้ปวดเบ่ง
แน่นท้อง ปวดมวน ขับเสมหะ เปื่ออาหาร
ใบ ขับเลือดเน่าในมดลูก ขับน้ำคาวปลา ขับลม
ราก แก้ไข้ตัวเย็น
ต้น เจริญอาหาร
ดอก แก้ไข้เรื้อรัง ไข้ตัวเย็น ไข้จับสั่น แก้ผื่นลม
เกสร แก้ลม บำรุงธาตุ



ประโยชน์/ การนำไปใช้

- กระเทียมใช้ปลูกเป็นไม้ประดับ โดยเฉพาะเมื่อยามออกดอก เพราะตัวดอกมีลักษณะแปลกตา ตัวดอกอาจตัดก้านนำมาปักแจกันประดับตามห้องรับแขก
- หน่ออ่อนใช้รับประทานสดคู่กับอาหารหรือลวกจิ้มน้ำพริก รวมถึงใช้หน่ออ่อนหรือหน่อแก่ใส่ในต้ม แกงต่างๆ ช่วยในการขับกลืน และเพิ่มกลิ่นหอม
- แกนลำต้นอ่อน และยอดอ่อนใช้รับประทานเป็นผักสดหรือลวกน้ำร้อน รวมถึงใช้ประกอบอาหารจำพวกผัดเผ็ดต่างๆ
- ใบใช้ห่อข้าว ห่อของ ห่อปิ้งอาหาร
- ลำต้นนำมากรีดเป็นเส้น ใช้ทำเป็นเชือกมัดของ
- น้ำมันหอมระเหยจากดอกกระเทียมใช้ฆ่าตัวอ่อนของแมลง และลูกน้ำ