



ป้องกัน 05

1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

พัฒนากทักษะสมอง

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กรู้จักยับยั้งชั่งใจ ยังคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ยึดหยุ่น ปรับตัว



เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ควบคู่คุณธรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตน



อุดมศึกษา

เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม



2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน



กลุ่มเสี่ยง

ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ติดตาม เยี่ยมบ้าน



3 รักษา

กลุ่มใช้ยาเสพติด

ร่วมมือกันอย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ปรับความคิด ปรับพฤติกรรม ปราบปรามในรูปแบบที่เหมาะสม สร้างค่านิยมใหม่ สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็กเรียนต่อตามปกติ

เฝ้าระวัง

4

สอดส่อง เฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ



สถานศึกษา

ผู้บริหารสถานศึกษา

จนท. สาธารณสุข

วัด มีสยิด โบสถ์

หมู่บ้าน ชุมชน

ท้องถิ่น

ตำรวจ/ทหาร

บ้าน

เพื่อน

ครอบครัว

การป้องกันยาเสพติด ต้องร่วมมือจากหลายภาคส่วน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ครูผู้สอน/ครูผู้ดูแลเด็ก

โรงพยาบาลชุมชน/รพ.สต.

ผู้นำชุมชน

พระสงฆ์ ผู้นำศาสนา

อื่นๆ

องค์กรเยาวชน



ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติ
สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม

“ พลเมืองรุ่นใหม่
ปลอดภัยจากยาเสพติด ”



แจ้งเบาะแส
ยาเสพติด 1386



ยาเสพติดมีผลต่อผู้ติดยา โดยก่อให้เกิดอาการผิดปกติทางจิต ดังนี้



แตกต่างออกไปโดยนิยามการหลอกลวง ถือว่ามีคนหลอกลวงอยู่จริง เกิดจากความหวาดระแวงอย่างรุนแรง หรือก็คิดว่าตนเอง เป็นคนสำคัญในมิติธรรมชาติ เช่น หลอกลวงว่าเป็นคนใหญ่ คนโต มีความสามารถพิเศษ อาทิ ผู้ขายส้มหรือผักในตลาด



แสดงออกโดยมีตัวผู้รักษาตัว 3คนก้นละ 1คนไปโดยหาญ
หรือไปบนหลังคนๆ หนึ่งคนก้นละ 2คนอย่างแนบชิด
มีอารมณ์ขันสนุกสนาน ไม่สามารถอธิบายถึงใจได้ เป็นเหตุให้
เกิดการทะเลาะวิวาท ทำร้ายผู้อื่น แต่บางรายขึ้นรถแล้ว
ก็ฆ่าคนแล้วโยนทิ้ง คิดดูยากจริงๆ ครับ

นอกจากนี้ยังขอความร่วมมือกับท่านการันตีว่า หากออกโดยมีภาระหนี้สินภาคอื่น กรุณา
 ๑. หากมีผลิตภัณฑ์จำพวกบัตรเครดิตอื่นๆ: กรุณาแจ้งโดยมีภาระหนี้สินส่วนนี้ด้วย หากท่าน
 ต้องการผ่อน ไม่เป็นไร ครับ

อาหารการกินที่สำคัญ นอกจากการให้วิตามินในทางตรงผ่านเม็ดวิตามินแล้ว แพทย์ก็พิจารณาว่า การให้ยาประเภทตัวนี้ จะต้องหาว่าเกิดโรคอะไรที่เป็นสาเหตุ เช่น โรคตับ โรคไต ซึ่งจำเป็นต้องหาว่าเกิดจากสาเหตุอะไร และให้ยาที่เหมาะสมต่อไป ส่วนผู้ชม/ผู้ปกครองที่ได้รับการบำบัดรักษาเมื่อได้ผลแล้ว ก็ต้องเฝ้าระวังกับอาการต่อไป



ยาเสพติด 4 ประเภทย่อยแบ่งได้จากการออกฤทธิ์ ได้แก่

อาหาร
3
ธัญพืช
ผัก

แต่ในป่าชุมชน
ยาเสพติดประเภท
กระตุ้นประสาทเป็นกลุ่มยาเสพติด
ที่แพร่ระบาดอย่างมากที่สุด
ได้แก่

ไอซ์

ยาฆ่า ปรอทค่อนข้างมีพิษและเป็นอันตรายต่อ
กลิ่น สี เมื่อใช้กับเนื้อสัตว์ จึงเป็นอันตรายต่อ
สุขภาพ เมื่อใช้กับผักผลไม้ เช่น การเปลี่ยน การฆ่าแมลง
สารพิษ ฯลฯ ดังนั้น ผู้บริโภคควรพิจารณาว่าอาหาร
นั้นมีพิษหรือไม่ และควรพิจารณา

โธมัส มีแนวคิดมาจนกระทั่งมาถึงปี 1960 ที่เขาได้ค้นพบว่าคนที่มีปัญหาทางจิตเวชสามารถเรียนรู้และปรับตัวได้หากได้รับการสนับสนุนที่เหมาะสม

ผลก่อผู้เสียหายบ้างและโอช

1. แหล่งข้อมูลทาง การเงิน ที่ใช้ ในการจัดทำบัญชี ความจำเป็นที่ต้องมีการตรวจสอบบัญชีภายในของ ระบบการบัญชีที่ปฏิบัติงาน ในกรณีนี้คือ วัตถุประสงค์ ของการตรวจสอบบัญชีภายในของ ระบบการบัญชีว่า
2. แหล่งข้อมูลทาง การเงิน ที่ใช้ ในการจัดทำบัญชีทางการเงินตามระบบบัญชีตาม การบัญชีภายในของ บริษัท การตรวจสอบการบัญชีที่จัดทำตามระบบบัญชีภายใน มีหน้าที่ หน้าที่ในการจัดทำบัญชีทางการเงินตามระบบบัญชีภายในของ บริษัทตามระบบ การบัญชีภายในของ บริษัท การตรวจสอบบัญชีภายในของ บริษัทตามระบบบัญชีภายในของ บริษัท
3. แหล่งข้อมูลทาง การเงินตามระบบ การบัญชีภายในของ บริษัทตามระบบบัญชีภายในของ บริษัท การตรวจสอบบัญชีภายในของ บริษัทตามระบบบัญชีภายในของ บริษัท



4 800 100

เป็นเครือข่ายกับพื้นที่เกษตรคิด มีสารในสารจับใบ
ที่ฉีดได้ครอบคลุมมากกว่า ด้วยมีความยืดหยุ่นและ
จึงมีการนำไปใช้เมื่อใช้กับเกษตรกรอย่างจริงจัง
จนเกิดได้แบบ มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดของเชื้อรา
การเกิดของโรคและเชื้อราอากาศ จึงมีการนำไปใช้
เป็นยาฉีดแบบฉีดโดยการพ่นหรือฉีด ฉีด
กับปริมาณมากกว่าที่ปกติตามปกติ เช่น ฉีด
การนำไปใช้กับพืชผัก ผลไม้ที่ปลูกในสวน เช่น ฝรั่ง
ทุเรียน เป็นต้น

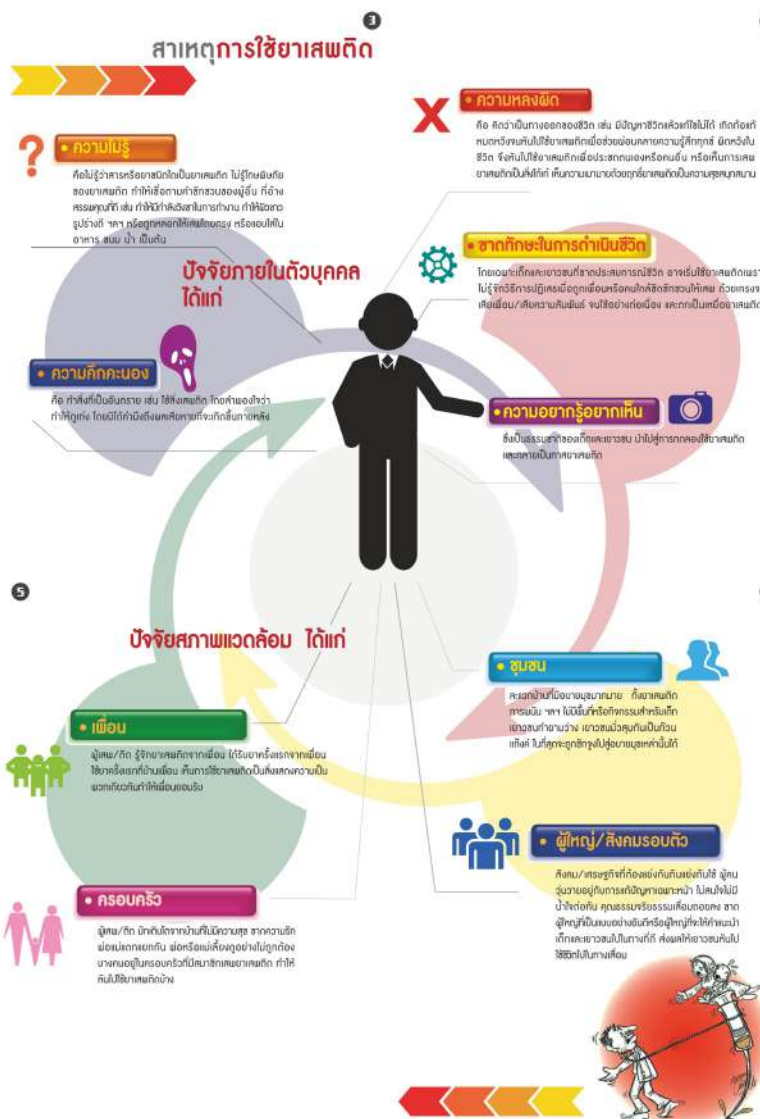
เป็นกรมเจ้าท่ากระทรวงคมนาคมกับบริษัทกัมพูชาซึ่ง
ได้มีการแก้ไขสัญญาครั้งก่อนแบบประกาศ เช่น ยาก
มากต่อแบบประกาศ หรือสัญญาอื่น ๆ ที่กำหนดแบบประ
เด็น ยากขึ้น สารแห่งอุทธรณ์คดี (จากศาล
ปกครอง) ฯลฯ ฯลฯ อย่างไรก็ตามคดีนี้เคยมีประวัติ
ขอไปเป็นของกองทัพไทยแล้ว เพราะตามสัญญา
ซึ่งรัฐบาลไทย ทำกับไป เช่น รัฐบาล ฝรั่งเศส
อิตาลี เป็นต้น ซึ่งรัฐบาลไทยขึ้นตรงต่อผู้



ผลต่อผู้เผยแพร่ระบอบและสังคม

- [illegible]





10 วิธีหลักหมียาเสพติด

1 ไม่ทดลองยาเสพติดทุกชนิด



2 หากความรู้ และศึกษาให้เข้าใจถึงโทษพิษภัยของยาเสพติดและการใช้อย่างถูกต้องวิธี



3 ระวังการชักชวนและไม่หลงเชื่อคำโฆษณาหรือคำแนะนำใดๆ ที่ชักชวนให้เสพยาเสพติด



4 เลือกคบเพื่อนที่ดี หลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูงไปในทางเสื่อมเสีย ปฏิเสธหากเพื่อนชักจูงไปในทางที่ผิด



5 ใช้ความคิด และเหตุผล ในการแก้ไขปัญหาต่างๆ



6 ถ้าไม่สามารถแก้ปัญหาได้ ควรปรึกษา พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ หรือญาติผู้ใหญ่ ที่สนิทและไว้วางใจ



7 หลีกเลี่ยงให้ห่างไกล สิ่งแวดล้อมที่มียาเสพติด



8 สร้างความรัก ความเข้าใจ และความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว



9 ใช้เวลาว่างในทางที่ถูก และให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และผู้อื่น



10 ค้นหาและตั้งเป้าหมายของชีวิตในทางที่ดี เช่น อยากมีอาชีพอะไร อยากประสบความสำเร็จด้านใด เป็นต้น แล้วเริ่มเดินตามเส้นทางนั้นอย่างมุ่งมั่น



ป.ป.ส.



สังคมออนไลน์ปลอดภัย... ได้อย่างไร ???



สร้างพื้นที่ปลอดภัย ในกลุ่มเพื่อน ทำอย่างไรดี ?

เลือกคบเพื่อนที่ดี
เพิ่มพื้นที่ปลอดภัย
ให้กับตัวเองได้

มีทักษะชีวิตที่เข้มแข็ง
รู้จักคิดวิเคราะห์
ยับยั้งชั่งใจ เอาตัวรอด
รู้จักการปฏิเสธยาเสพติด

เตรียมความพร้อม
ที่จะรับมือ
กับทุกสถานการณ์
อย่างเข้มแข็ง
และมีสติ

